

## LES JEUDIS DES SALARIES

Vous avez envie de changer de métier, vous souhaitez vous former, créer votre activité, ou tout simplement faire le point sur votre situation professionnelle.

**Permanence Sans RDV :**  
tous les jeudis soir de 17h30 à 19h00  
10 rue Gresset à Amiens

# AGENDA

Avril 2018

## Espaces ressources

### Accès libre

Bénéficier gratuitement d'un espace numérique afin d'effectuer vos recherches, gérer votre profil Pôle Emploi, candidater sur des offres.

- AMIENS Centre - **10 rue Gresset**
- DOULLENS - **Agora, rue des soeurs grises**
- POIX DE PICARDIE - **16 route d'Aumale**
- AMIENS Sud et Est - **rue Blaise Pascal**
- AMIENS Ouest - **30 avenue de Picardie**
- FLIXECOURT (Guichet Emploi) - **5 bis rue de la Catiche**

## Entretiens conseils

Retrouvez dans nos locaux, des partenaires à votre disposition pour répondre à vos questions en entretien individuel.

### Uniformation

**20 avr** Amiens Centre - **Journée**

**26 avr** Amiens Centre - **Journée**

Les informations de cet agenda sont susceptibles d'être modifiées.  
Pour connaître les horaires exacts des ateliers et informations collectives, merci de vous adresser à votre conseiller ou nous contacter au **03 22 50 04 50**

Suivez toute notre actualité sur [www.mlifega.fr](http://www.mlifega.fr) et sur les réseaux sociaux : mlifega



## Dates à retenir

- **4 avril 2018** **Forum des Jobs**  
10h00 à 17h00 Quai de l'innovation à Amiens
- **5 avril 2018** **Atelier «Je crée ma boîte»** 09h30  
MLIFE Amiens Ouest
- **18 avril 2018** **«Printemps divers»**  
14h30 à 17h00 Centre de Loisirs Fafet (rue Voltaire)  
Amiens Nord
- **18 avril 2018** **Portes ouvertes PIJ St Maurice -**  
14h00 à 17h00 Amiens Ouest

## Venez sans RDV

Un(e) conseiller(ère) de la MLIFE vous reçoit sans rendez-vous pour répondre à vos questions d'orientation, de formation, d'emploi, ... :

**Tous les jours de 13h30 à 15h30 :**  
Amiens Centre 10 rue Gresset

**Tous les lundis de 14h à 17h :**  
Poix de Picardie 16 route d'Aumale

**Tous les mardis de 10h30 à 12h**  
à la Mairie de St Léger les Domart

**Tous les mardis de 14h à 17h**  
à l'Agora de Doullens 2 rue des soeurs grises  
et à Flixecourt (Guichet Emploi) 5bis rue de la Catiche

## Jeunes diplômés

Une conseillère référente vous conseille, vous accompagne et vous propose des ateliers dédiés :

**16 avr** Ciblage > **14h00**

**19 avr** Compétences > **9h30**

**23 avr** CV > **14h00**

**24 avr** Simulation d'entretien > **14h00**

**26 avr** Lettre > **14h00**

L'ensemble des ateliers se déroule à Amiens Centre 10 rue Gresset.

Inscriptions au **03 22 50 04 50**

[www.mlifega.fr](http://www.mlifega.fr)



# Ateliers

Les ateliers sont gratuits et se déroulent sur nos différents lieux d'accueil et de permanence.  
INSCRIPTION OBLIGATOIRE auprès d'un conseiller ou au **03 22 50 04 50**

## S'ORIENTER

### Cerner ses centres d'intérêts

Identifier vos intérêts, vos valeurs, vos motivations pour rechercher des métiers qui vous correspondent.

**12 avr** Amiens Centre > 14h00

### Emergence de projet

Pour vous aider à définir un projet professionnel.

**04 avr** Amiens Ouest > 9h30

**09 avr** Amiens Centre > 14h00

**12 avr** Amiens Sud et Est > 9h00

**20 avr** Amiens Nord > 9h00

**23 avr** Airaines > 14h00

## SE FORMER

### La Formation en question

Pour tout savoir sur les formations proposées en Région Hauts-de-France, les conditions d'accès et vos droits.

**04 avr** Amiens Centre > 9h00

**13 avr** Amiens Nord > 14h00

**24 avr** Doullens > 10h00

**24 avr** Flixecourt > 14h00

**25 avr** Airaines > 10h00

**26 avr** Amiens Ouest > 10h00

### Le CPF (Compte personnel de formation)

Découvrir et créer votre CPF.

**04 avr** Amiens Centre > 14h00

**13 avr** Amiens Nord > 15h00

**20 avr** Corbie > 14h00

### PMSMP (immersion en entreprise)

Connaître les démarches à suivre pour réaliser un stage en entreprise.

**19 avr** Amiens Centre > 14h00

## POSTULER A UN EMPLOI

### CV et lettre

Vérifier et/ou améliorer la qualité de votre CV et votre lettre de motivation.

**03 avr** Conty > 9h15

**05 avr** Amiens Centre > 13h30

**05 avr** Amiens Sud et Est > 14h00

**12 avr** Amiens Centre > 13h30

**12 avr** Amiens Nord > 13h45

**18 avr** Amiens Centre > 13h30

**19 avr** Doullens > 13h45

**19 avr** Amiens Sud et Est > 14h00

**20 avr** Corbie > 9h00

**26 avr** Amiens Nord > 13h30

### Premier contact

Faciliter la prise de contact avec l'entreprise.

**18 avr** Amiens Centre > 14h00

### Simulation d'entretien

Préparez vos futurs entretiens

**09 avr** Villers Bretonneux > 14h00

**12 avr** Conty > 10h30

**19 avr** Amiens Sud et Est > 14h00

**25 avr** Amiens Centre > 13h30

### Atelier «Boostez votre recherche»

Donnez un coup d'accélérateur à vos démarches : de recherches d'emploi, de stages en entreprise, de formation, d'accès à numérique...

**10 avr** Hornoy le Bourg > 14h00

## RECHERCHER UN EMPLOI

### SUR LE WEB

#### Le CV en ligne

Vous accompagner dans la création de CV sur votre espace Pôle Emploi.

**27 avr** Amiens Centre > 13h30

#### La recherche d'emploi numérique

Optimiser vos recherches sur le web.

**13 avr** Amiens Centre > 13h30

**17 avr** Amiens Sud et Est > 14h00



## Infos Emploi

Trouvez des réponses à vos questions sur les contrats d'apprentissage, obtenez des infos sur les entreprises implantées près de chez vous, découvrez les atouts de la création d'activité.

## ALTERNANCE

### Infos Coll Alternance

Pour en savoir plus sur les contrats d'apprentissage et de professionnalisation, le statut des jeunes, les métiers, les CFA.

**11 avr** Flixecourt > 10h00

**17 avr** Amiens Nord > 14h00

**18 avr** Corbie > 10h00

**18 avr** Doullens > 14h30

**19 avr** Amiens Sud et Est > 10h00

**24 avr** Amiens Centre > 14h00

## SERVICE CIVIQUE

### Infos Service civique

Pour tout connaître du Service Civique et engager les premières démarches.

**09 avr** Flixecourt > 14h15

**09 avr** Amiens Nord > 15h00

**11 avr** Amiens Sud et Est > 10h00

**16 avr** Amiens Centre > 14h00

**20 avr** Amiens Ouest > 10h00

## Service d'accès à distance

Créer votre espace personnel sur le site de Pôle Emploi : mettre en ligne son CV, optimiser ses démarches de recherche d'emploi...

**05 avr** Amiens Sud et Est > 15h30

**10 avr** Conty > 9h15

**11 avr** Amiens Ouest > 14h00

**19 avr** Amiens Sud et Est > 15h30

**20 avr** Corbie > 10h30

## CREATION D'ACTIVITE

### Balise

Pour vous aider à trouver les bonnes idées pour votre projet de création d'entreprise.

**30 avr** Amiens Centre > 14h00

## ENTREPRISE

### Connaissance de l'entreprise

Connaître les droits et devoirs d'un salarié, pour préparer et réussir votre intégration en entreprise.

**10 avr** Amiens Centre > 14h00

**13 avr** Corbie > 14h00

**26 avr** Pierre Rollin (Amiens) > 14h00

### Connaissance du territoire

Connaître le marché de l'emploi sur votre territoire.

**05 avr** Amiens Centre > 14h00

**09 avr** Doullens > 14h30

**11 avr** Amiens Sud et Est > 9h45

**16 avr** Amiens Ouest > 14h00

**17 avr** Amiens Nord > 14h00